

園だより

伊勢原市児童発達支援センター おおきな樹
伊勢原市伊勢原1丁目24番15号 TEL 0463-79-5355



音楽リズム

皆さんは『音楽リズム』と聞いて、どんなことを頭に思い浮かべますか？歌を歌ったり、リズム合わせて楽器を鳴らしたり、曲に合わせて身体を動かしたりすることを想像される方が多いのではないのでしょうか。リズムというと、リズム感がある、リズム感が無いという言葉も聞いたりもしますよね。そもそもリズム感とはなんなのでしょうか？リズム感とは、その言葉の通り、「リズムを感じる能力」のことを言います。音楽のテンポに合うタイミングでリズムを取ったり歌を歌ったり、曲のタイミングに合わせて楽器を鳴らしたり、ダンスを踊ったりすることをリズム感があると表現することもあります。ここまでの話では、『リズム=音楽に関係していること』と思う方もいらっしゃると思いますが、実は『リズム感』は私達の日常生活にも関わっています。

例えば、動いているエスカレーターに乗り降りすることや、小学校の体育で行う跳び箱や縄跳びなど、タイミング良く行動する時にも、リズム感が必要となるのです。他にも、言葉話す時にも、言葉のアクセントやイントネーション、言葉と言葉の間の取り方などもリズム感が関わっているのです。リズム感とは、私たちが考えていること以上に日常生活に大きく関わっているようです。

お子さんのリズム感を育む為に、おおきな樹で行っているリズム遊びを紹介したいと思います。『やさいのうた』は、トマトやキャベツなど色々な野菜が出てくる歌で、「トマトはトントントン」のトントントンのリズムに合わせて、手を叩いたり楽器を鳴らします。『リズム打ち』は、「り・ん・ご」、「パ・イ・ナ・ッ・ル」など、言葉のリズムに合わせて手を叩いたり、楽器を使います。慣れてきたら、「バーナナ」など、言葉を伸ばしリズムの違いを楽しみます。「お・お・き・た・ろ・う」など、お子さんの名前や、ご家族の名前が何文字になるか数えながらリズムを打ってみても楽しいですね。

おたんじょうびおめでとう!



ほしくみ

6月生まれのお友だちは3人いました。ケーキにろうそくを立てて吹き消すのが大好きで自分の誕生日でなくても、やりたくて前に出てきたい、ほしくみさんでした。お楽しみはケロポンズのパネルシアター「どこ？どこ？アンディちゃん」を夢中で見てくれました。自分のお誕生会を楽しみにしてくれるように工夫していきたいと思います。

第2回ペアトレ体験講座

5月28日(火)に第2回ペアレントトレーニング体験講座を行いました。二回目ということもあり、少し緊張感がほぐれ和やかな雰囲気でした。一回目の振り返りから始まり、宿題と実際にやってみての感想を発表しました。「褒めるって難しい。」「褒める事で子どもの行動が変わった。」という感想が聞かれました。ロールプレイでは親役と子役に分かれ、好ましくない行動を減らす対応を体験し、感想を共有しました。「褒められると嬉しい。」という気持ちは大人も子どもも一緒です。今回の学びを職員間でも共有し、おおきな樹の「褒める支援」に活かしていきたいと思っています。

内科検診

6月12日に内科検診を行いました。内科検診の前に実際にどんなことをするのか見通しを立てるために課題でお医者さんごっこをしました。課題ではやりたい気持ちが強く張り切って準備をしていた子ども達ですが、実際にお医者さんを目の前にするとした緊張表情が多く見られました。

ST勉強会

6月11日に年少・新入園児対象のST勉強会をおおきな樹で開催しました。保護者の方から言葉の発達についての相談を受けることが多く、去年度からST勉強会を開催し、今年で2回目になります。

勉強会では『言葉を育てる』をテーマに言語聴覚士の高濱氏から、話すことだけに注目を向けるのではなく、まずはからだづくりを行い、運動面、手先の発達を促したり伝えたい気持ちを育てたりなど、言葉に繋がっていく土台づくりの重要性をお話していただきました。私たち職員も日々の支援を振り返るきっかけになり、とても勉強になりました。今後の子どもたちの関わりの参考にしていきたいと思っています。

お知らせ

- 7月上旬から水遊びが始まります。
水遊びの日には濡れてもよい服装の準備をお願いします。詳細は課題表とマチコミをご確認下さい。
- 夏祭りについて。
26日に夏祭りを行います。詳細は後日お配りする夏祭りの案内をご確認ください。
- 夏休みについて。
8月13日(火)～8月16日(金)は夏休みです。



7月の予定

- 8日(月) 身体測定(つきぐみ)
- 9日(火) 身体測定(ほしくみ)
- 10日(水) 身体測定(にじぐみ)
- 11日(木) 避難訓練
- 12日(金) 誕生会(にじぐみ・つきぐみ)
- 26日(金) 夏祭り 12時降園

7月のうた

- ♪たなばた
- ♪きらきらぼし

