

# 園だより

## おおきな樹で大切にしていること ～着脱について～



着替えは、食事や排泄、入浴と同じように生活をするために必要な生活動作のひとつです。生活動作は、生涯にわたって必要です。しっかり身につけたい大切なことですね。初めは大人が一つ一つ教えますが、子どもが簡単にクリアできそうなことから少しずつできることを増やして、最終的に自分ですべての工程ができるように目指します。服を着るときには、服の前後を確認（わからないときマークをつける）し、服をかぶって頭を通した後、両腕を通す順です。脱ぎ方では、袖を先に抜き、次に頭と脱いだ方が裏返しにならず、脱いだ衣服をすぐに着ることができます。

おおきな樹では、着替えを子どもが楽しめるような言葉かけも必要と考えています。「いないいないばあ！」や「お母さんと握手」と言いながら袖先から手を入れ、握手をした状態で子どもの手を誘導するのもいいですね。大きくなるにつれて立ってズボンを履いたり、ボタン・ファスナーなど手先を使う動作も出てきます。課題の中でも手先を使う機会をつくり、遊びの中から一つ一つその子にあった支援を取り入れています。最後は洋服をたたむ動作です。たたむ動作は、給食のナプキンから練習しています。「はんぶんこ、はんぶんこ」と言いながら大人と一緒にしています。たたむ動作をお手伝いの中に入れてみてはいかがでしょうか。着替えを身に着けるためには、褒めることが大切です。子どものやりたい気持ちを尊重しながら見守りましょう。

## 2月の予定

## おたのしみ会

- 3日(金) 節分
- 10日(金) 避難訓練
- 13日(月) 誕生会(ほしぐみ)
- 14日(火) 誕生会(にじぐみ)
- 20日(月) 身体測定(つきぐみ)
- 21日(火) 身体測定(ほしぐみ)
- 22日(水) 身体測定(にじぐみ)
- 24日(金) 引き取り訓練 帰りのバス送迎なし

♪うた きたかぜこぞうのかんたろう  
ゆきのぺんきやさん

12月23日にお楽しみ会を行いました。『あわてんぼうのサンタクロース』の歌を練習したり、ツリーに飾りつけをしてお楽しみ会当日まで過ごしました。当日は練習した歌をマラカスを鳴らしながら歌い、各クラスでサンタさんとトナカイさんが来るのをドキドキしながら待ちました。

「シャンシャン」と鈴の音。みんな音の鳴る方を見てキョロキョロ…。するとサンタさんとトナカイさんがみんなのところに大きな袋を持って「メリークリスマス！」と来てくれました。始めは緊張した顔で固まっている子もいましたが、プレゼントをもらい、ツリーの前で写真を撮る時にはみんなサンタさんとトナカイさんに触れ合うことが出来て、賑やかな時間になりました。サンタさんたちとさよならした後はかわいい柄の紙コップに麦茶を入れ、乾杯をした後、お菓子を食べました。みんなの喜ぶ顔が嬉しかったです♪

## 新年の集い

【つきぐみ】獅子舞がやってくると、目を丸くしていました。最初に、職員が頭をかじられると、子どもたち自ら頭を出して嬉しそうにかじられていました。羽根つきも職員と一緒に羽子板を持ち、上手につけるとうさぎのように跳ねて喜ぶ子どもたちでした。

【ほしぐみ】新年の集いで、アンパンマン・バイキンマン・ドキンちゃんなどのキャラクターの福笑いを行いました。出来上がった顔を一人づつ発表すると、「おもしろい」「いいね」などの声や笑い声で楽し賑やかな時間を過ごしました。

【にじぐみ】パネルシアターで、十二支のお話をしました。お話をじっくり聞いたり、話の内容を考え、職員と話す子もいました。コマや羽根つきを職員が披露し、牛乳パックでコマを作り、みんなで新春コマ回し大会を行い、盛り上がりました。

## お誕生日おめでとう!

### つきぐみ

18日につきぐみのお誕生会を行いました。

おたのしみは、パネルシアターの『まほうの電子レンジ』を見ました。次々に出てくるごちそうに「うわ〜！」と歓声をあげたり、目を丸くして拍手をしてくれました。お友だちに「何が好きですか」「何歳ですか？」の質問をすることでお祝いすることの楽しさも共有できたのかなと思います。

ろうそくの火を消すことは皆やりたくて、誕生児以外の子どもたちも

### ほしぐみ

17日にほしぐみのお誕生会を行いました。

お楽しみのスケッチブックシアターでは、みんなで「おいしくな〜れ☆」と魔法をかけながらデコレーションをして、5段ケーキをつくりました。

ロウソクを吹き消す際には、「せーの！」と協力する姿が見られ、主役のお友だちも「みんなで消したね(´-`)」と喜ぶ姿が見られました。

ほっこりと温かいお誕生会になりました。



