

園だより

おおきな樹で大切にしていること ～発達について～



今回のコラムを担当する公認心理師の名取です。普段は主に心理検査を実施しております。日頃から保護者の皆様には、心理検査の実施にあたり、ご協力を頂いておりますこと、心より感謝申し上げます。

さて、今回は『発達』ということについて考えていけると良いなと思っています。みなさんは『発達』という言葉聞いてどんなイメージが浮かびますか？昨今、『発達』というキーワードは乳幼児期だけでなく、小学校、中学校から社会人まで幅広く周知されてきています。心理学の中では、偉大な先人たちが『発達段階』という理論を提唱しています。例えば、イヤイヤ期と呼ばれる行動は、発達段階における、自分でチャレンジしたいという探求心の芽生えや気持ちを上手く伝えられないもどかしさの葛藤によるものと言われています。そのため、葛藤する気持ちに寄り添いながら、自分でできるように促し、やれたら褒めてあげる関わりが大事というお話をよくさせていただきます。

発達には段階があり、その時期に必要な経験と課題があります。日々、お子さんの変化を見てみると、改めてこの発達段階を経て成長しているのだなと感じます。課題はそれぞれであり、必要な経験の積み重ね方もまたそれぞれです。そこに良し悪しはないと考えています。しかし、発達の課題は必要な経験を積み重ねていかなければ、自然に乗り越えられるものではなく、後々に影響を及ぼす可能性があります。そのため、正しく発達段階を理解して、その時期に必要な経験ができるように丁寧に支援していくことが大事であると考えています。

今回、コラムをまとめている中で、野球のイチロー選手が自身の引退会見で語った言葉を思い出しました。「遠回りをするだけでしか本当の自分に出会えない」。発達課題は大人になってもあると言われていています。課題に向き合うのは大変なことですが、私自身もこの言葉を胸に刻みつつ、今回のコラムの結びとさせていただきます。

1月の予定

- 4日(木) 新年のつどい
- 11日(木) 避難訓練
- 16日(火) 誕生会(つきぐみ)
- 17日(水) 身体測定(にじぐみ)
- 17日(水) 誕生会(にじぐみ)
- 18日(木) 誕生会(ほしぐみ)
- 18日(木) 身体測定(ほしぐみ)
- 19日(金) 身体測定(つきぐみ)
- 23日(火) 懇談会・給食試食会(つきぐみ)
- 24日(水) 懇談会・給食試食会(ほしぐみ)
- 25日(木) 懇談会・給食試食会(にじぐみ)
- 26日(金) 引き取り訓練 帰りのバス送迎なし



♪お誕生日おめでとう♪

にじぐみ 12日に、2名のお友だちのお誕生会を行いました。ケーキのパネルシアターに、いちご、クリーム、チョコを貼っていき、みんなでケーキを作りました。ロウソクを立てて、2人に吹き消してもらいました。そのあとは、クラスみんなでマリオになり、部屋に隠されたコインを探して盛り上がりました。



ほしぐみ お誕生日のお友だちに、みんなでお祝いの歌や言葉を贈り、みんなが大好きな『はらぺこあおむし』のエプロンシアターを楽しみました。最後あおむしが蝶になって飛んでいく場面では子ども達も可愛らしく手を振っていました。

1月の歌

♪こんこんくしゃん♪ ♪鬼のパンツ♪

歯科・内科検診

11月に歯科検診と内科検診を行いました。一度経験していることもあり、緊張から目に涙を溜めながらも泣くの我慢して聴診器をあてることができ、検診が終わると先生にお礼を言うお友だちもいました。みんなが成長した姿が、とても嬉しかったです。そんな子ども達の姿を見て経験を積んでいく事の大切さを改めて感じ、半年後の検診が今からとても楽しみです。

生活発表会

お忙しい中ご参観いただき、ありがとうございました。練習とは違い、ご家族が見に来てくれたことで、照れてしまったり、たくさんの観客を目の前に、緊張してしまう子がいたり、普段の生活では見られない子どもたちの表情や姿を見ることが出来ました。子ども達にとっても素敵な経験になったと思います。これからも子ども達の成長した姿をお見せする機会を企画したいと思います。

研修

1月の研修は、コミュニケーションゲームを行いました。五名一組でチームを作り、最初の一人が課題の絵を見て、その絵を一人ずつ言葉だけで伝えていく伝言ゲームのようなものです。自分たちが思っているよりも正確に相手に言葉だけで伝達することは難しく、内容がずれて正しく伝わっていないことがわかりました。コミュニケーションは単なる意思の伝達だけでなく、心が通い合い、共感していくことだと学びました。

お知らせ

- ・冬休みは12月29日(金)～1月3日(水)です。
- ・年明けは1月4日(木)から開所します。12月28日(木)は、園に置いてある衣服・オムツ・上履きを持って帰ります。大きめの袋をお持ちください。持ち帰った衣服等は、冬物に変えるなど確認していただき、1月4日(木)にお持ちください。

