

# 園だより

## おおきな樹で大切にしていること～排泄について～



排泄は、食事や着脱と同じように生活をするために必要な動きである、「生活動作」の一つです。幼児期に身につけておきたい大切なことですが、食事動作に比べるとお子さんのモチベーションが高まる活動ではありません。無理に進めてしまうと、トイレや排泄自体にネガティブなイメージを持たせてしまい、遠回りになってしまいます。

排泄には2つの【かんかく】があります。まず一つ目は【排尿間隔】です。一日にどれくらい排尿をしていて、その間隔はどれくらいなのか。また、朝起きてすぐに必ず排尿する。などタイミングを知ると、トイレに行く予測が付きやすくなり、習慣化しやすくなります。二つ目に【排尿感覚】です。おしっこが出ていることに気付いているか、濡れていることを気持ち悪がったり、出たことを知らせてくるか、確認します。感覚に気が付きにくい子には、オムツを替える時に「出たね。」「替えてすっきりしたね。」と言葉で出たことを伝えたり、実際にオムツを触って「ぐにゅっとしてるから出てるね。」、目で見て「線が青いね。」など感触や視覚で伝えると分かりやすいです。

おおきな樹では排泄支援でも褒めることを大切にしています。まずは、トイレに行く（ドアにタッチする）だけで褒めます。大人と一緒にトイレに行き、どのようにするのか見せることでトイレは何をしたらよいかを教えます。次は便座に座るだけ、次は10秒座ってみる・・・といったようにお子さんが出来ることをスモールステップで少しずつ増やし、出来たときにはたくさん褒めてあげましょう。

## 1月の予定



4日(水)	新年のつどい
11日(水)	避難訓練
17日(火)	誕生日会(ほしぐみ) 身体測定(つきぐみ)
18日(水)	誕生日会(つきぐみ) 身体測定(ほしぐみ)
19日(木)	身体測定(にじぐみ)
27日(金)	引き取り訓練 帰りのバス送迎なし

♪うた *こんこんくしゃん*  
鬼のパンツ

## お誕生日おめでとう



### つきぐみ

14日に12月生まれのお友だち2名のお誕生日会をしました。ケーキを作るパネルシアターはみんな大好きで、楽しそうに3段ケーキにデコレーションしていました。最後に友だちからお誕生日カードを受け取ると嬉しそうでニコニコでした。

### ほしぐみ

16日にお誕生日会を行いました。12月生まれのお友だちは2名と一緒に祝いしました。2人仲良く並んで王冠を被っている姿はとても可愛らしかったです。拍手や「おめでとう！」の言葉が上手になったほしぐみさん。たくさんのお祝いの言葉が聞けて2人も嬉しそうでした。お誕生日おめでとうございます♪

### にじぐみ

14日にお誕生日会を行いました。パネルシアター『まほうのでんしレンジ』では、レンジの中から美味しそうな料理がたくさん出てくると、みんな目を輝かせて見ていました。ケーキも出てきて「お誕生日おめでとう！」を言いみんなでお祝いしました。ロウソクを消したあとはくす玉を割ってみんなで拍手。笑顔で楽しいお誕生日会になりました。

## お知らせ

・冬休みは12月29日(木)～1月3日(火)です。年明けは1月4日(水)から開所します。12月28日(水)は、園に置いてある衣服・オムツ・上履きを持って帰ります。大きめの袋をお持ちください。持ち帰った衣服等は、冬物に変えるなど確認していただき、1月4日にお持ちください。

## 研修

11月の研修は、10月の虐待研修で検討出来なかった項目についてグループごとに分かれて掘り下げました。今後も保護者の方が、安心してお子さんを預けていただけるように職員間でお子さんへの対応を見直したり、検討する機会を重ねていきたいと思っています。

## 生活発表会

生活発表会には、お忙しい中参観いただき、ありがとうございます。今年度は、同日に時間差でクラスごとに開催させていただきました。観客のいる舞台上で演じるのは、すべてのお子さんが初めての経験だったと思います。緊張したり、恥ずかしくなったり、練習と異なった雰囲気だったと思いますが、どの子にも貴重な経験になったと思います。ご意見、ご感想などありましたらよろしくお願いたします。