

園だより



おきな樹で大切にしていること～饅頭の土台作り～

毎日の食事は、栄養を摂るだけの時間ではありません。お腹が空くこと、椅子に座ること、家族や友達と「おいしいね」と気持ちを共有することなど、心と体、そして社会性を育てる大切な時間です。「空腹感は最高の調味料」と言われます。生活リズムが整い、十分に体を動かしてお腹が空くことは、「食べてみよう」という意欲につながる大切な土台です。しかし、お子さんの中には、発達特性から空腹を感じにくかったり、食べられるものが限られていたりすることもあります。そのため、「お腹が空けば食べるはずなのに…」と焦る必要はありません。また、マナーを身に付けてほしいと願うあまり、何度も注意したり叱ったりすると、食事が楽しくない時間になってしまうことがあります。反対に、「座って食べないから仕方ない」と子ども任せにしてしまうと、食事を通して育まれる生活習慣や社会性を学ぶ機会が少なくなってしまいます。大切なのは、焦らず教え続けることです。「姿勢よく座れたね」「お皿を持てたね」「一口挑戦できたね」など、できたことを具体的に認めることで、子どもは少しずつ自信をつけ、「またやってみよう」という気持ちが育っていきます。

園では、一人ひとりの発達や感覚の特性に合わせながら、安心して食卓に向かい、「食べてみようかな」と思える経験を大切にしています。食べられるものだけを増やすことが目的ではなく、食べることを楽しみ、自分の力で少しずつ食の幅を広げていけるよう支えていきたいと考えています。

子育てに正解はありません。保護者の皆さんも、おおきな樹も、お子さんの成長を願いながら試行錯誤を重ねています。園とご家庭は、お子さんを支える同じチームです。小さな「できた」を一緒に喜び合いながら、「食べることが楽しい」と感じられる土台を育んでいきましょう。

ほしぐみ 6日に2名のお子さんのお誕生会をしました。ケーキが出てくると笑顔を見せて、ロウソクの火を一生懸命フーっと吹き消しました。お楽しみの『はたらくくるま』のシアターでは、「もう一回!」とリクエストする子もいて、みんなで楽しく見ていました。



にじぐみ 1名のお友だちのお誕生会をしました。皆で鈴を持ち、ハッピーバースデーの歌や季節の歌に合わせて鈴を鳴らしてお誕生日のお祝いをしました。ろうそくの吹き消しの時には何度も挑戦し、6本のろうそくの火を消すことができると皆で大喜びでした。

懇談会・試食会を終えて

先日は懇談会・給食試食会にご参加いただき、ありがとうございました。懇談会では、お子さんの園での様子やご家庭での様子を共有するとともに、日頃感じている悩みや気になることについてもお話しいただきました。また、保護者の皆さま同士が交流し、思いや情報を共有できる実りある時間となりました。給食試食会では普段子どもたちが食べている給食を実際に味わっていただき園での食事について知っていただく機会となりました。今後もご家庭と連携しながら、お子さんの成長を見守っていききたいと思います。

歯科検診



7日につじむら歯科の辻村先生が来園され歯科検診を行いました。事前に課題で口を開ける練習を行ない本番を迎えました。落ち着いて受ける子もいれば、慣れない環境に緊張したり、泣いてしまう子もいましたが、皆一生懸命に検診を受けました。

職員研修

26日に【車内及び室内の嘔吐処理研修】を行ないました。子ども役、職員役になり、実践研修では、改めて検討し直す場面があることに気付くことが出来ました。もしもの時にも、子どもたちが安心して過ごせるように、今後も衛生管理を徹底していきます。

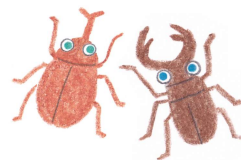
七夕



地域の方に笹をいただき、各クラスごとに製作で作った七夕飾りと短冊を飾りました。ご家族の皆様にも短冊記入のご協力を頂き、ありがとうございました。子ども達も笹や飾りに興味津々で手を伸ばしていました。みんなの願い事が叶いますように☆

8月の予定

3日(月) 身体測定(にじぐみ)
4日(火) 身体測定(ほしぐみ)
6日(木) 誕生会(ほしぐみ)
6日(木) 身体測定(つきぐみ)
7日(金) 避難訓練
28日(金) 引き渡し訓練・帰りのバス送迎なし



にじ12:50 ほし13:00 つき13:10

8月の歌

さかながはねて♪
うみ♪



お知らせ

○夏休みについて。
8月10日(月)～8月14日(金)は休園となります。
○運動会について。
9月25日(金)に運動会を行ないます。詳細は後日配布する運動会の案内をご確認ください。

