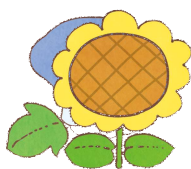


園だより



運動

みなさんは、運動とは体にとってどんな効果があると思いますか？体を思いっきり動かすことでより良い睡眠がとれたり、気持ちを発散させる事を想像するのではないのでしょうか？子どものうちから、運動を習慣化する事は、将来の健康的な生活を築くために重要な一歩となります。

運動を習慣化するためには、子どもが体を動かすことに興味を持ち、体を動かす心地よさを体験し、自ら楽しく体を動かそうとする意欲を育てる事が大切です。幼児期は、基本的運動を身につける大切な時期です。この時期の運動は、立つ、座る、寝転ぶ、起きる、回る、転がる、渡る、ぶら下がるなど「体のバランスをとる動き」、歩く、走る、跳ねる、跳ぶ、登る、下りる、這う、よける、すべるなどの「体を移動する動き」、持つ、運ぶ、投げる、捕る、転がす、蹴る、打つ、積む、こぐ、押す、引くなどの「用具を操作する」動きに分けられます。

おおきな樹では、園庭で職員と追いかけてっこをしたり、ジャングルジムや滑り台などの大型遊具を使った遊びや、課題のマット運動などで、体のバランスをとる動きを養います。音楽に合わせて歩く・止まる、体操や真似っこ遊び、サーキット、ロープ遊びなどを通して様々な移動の動きを体験します。また、同時にボールやお相撲ごっこなどを加減して操作する事に挑戦していきます。

体を動かす事は、筋力、持久力、柔軟性、平衡性などを育むほかに、体を動かすことで心身の健全な発達を促し、協調性やコミュニケーションを育み、挑戦する力を育てます。また、「やり切った」という達成感を味わったり、「できた」という自信をつけたりすることが出来ます。

おうちでも、お手伝いで物を運んだり、道具を操作する機会を取り入れてみてはいかがでしょうか。お子さんと一緒に、動物の動きの真似っこや柔らかいマットの上をゴロゴロ転がったり、お相撲ごっこをするなど、体を動かしてみるのも楽しいですね。

夏祭り

課題を通して、みんなで少しずつ準備してきた夏祭りは、無事大盛況のもと終了しました。普段と違う環境の中、お母さんやお父さんと楽しいひと時を過ごす事が出来、沢山の笑顔が溢れていたことを嬉しく思いました。皆さんのご協力により、夏祭りが開催出来ましたこと感謝いたします。ありがとうございました。

9月のうた

♪ まつぼっくり

♪ こおろぎ

9月の予定

- 11日(水) 避難訓練
- 17日(火) お誕生会(つきぐみ)、身体測定(ほしぐみ)
- 18日(水) 身体測定(ほしぐみ)
- 19日(木) 身体測定(にじぐみ)
- 20日(金) 保護者向け勉強会
- 27日(金) 引き取り訓練 帰りのバス送迎無し



おしらせ

○9月も2回ほど水遊びを予定しています。着替え等の用意をお願いします。(水遊びの日程、持ち物については課題表をご確認ください※持ち物は必ず記名をお願いします)

○10月17日(木)に運動会を予定しています。今年は保護者1名の参観を予定しています。詳細につきましては後日お知らせ致します。

おたんじょうびおめでとう!

にじぐみ

「何のキャラクターが好きですか？」等、お友だちからお誕生日のお友だちに質問を行い、答えてもらいました。6歳になるにじぐみさん、6本あるケーキのろうそくを吹き消すのはとても大変そうでしたが、何回もチャレンジして、吹き消すことができました。お楽しみ会では、スイカ割りを行いました。クルクル周り、スイカに向かって「右だよ!」「そこだ!」と沢山の応援の中でスイカを割ることができました。



つきぐみ

つきぐみでは、1人のお友だちがお誕生日を迎えました。ケーキが出てくると、目をきらきらさせていたつきぐみのお友だち。お誕生日のお友だちがろうそくの火を吹き消した後に、みんなにもろうそくの火を吹き消してもらいました。ろうそくの火が消えると、みんなとても嬉しそうな表情をしていてかわいかったです。お楽しみは、大型絵本を2冊読みました。みんな夢中でお話を聞いてました。



職員研修

7月の研修は【各クラスでの支援の共有】をテーマに、クラスの職員が重複しないようにグループを作り、各クラスへの支援方法について話し合いました。共有したい支援については、職員間で「自由遊びの設定はどうしたらいいのか?」「定時誘導の時にどこまで声を掛けるべきか?」と度々議題に上がるような『自由遊びと』『トイレ(排泄)の促し方』の2つになりました。

遊びについては、自由遊びの種類や設定、排泄については、誘導の頻度・トイレへの誘導方法、拒否するお子さんへの支援について話し合い、各クラスでの支援方法を共有することができました。今回の研修で話し合ったことをまた各自クラスに持ち帰り、より良い支援が出来るように活かしていきたいと思っています。

