

令和8年度 伊勢原市

親子で笑顔に

成功体験を増やす

「ペアレント・トレーニング」 体験講座



～お子さんと関わる上で、工夫や対応のコツを学びませんか～
「ひと手間かけて楽になろう」を合言葉に親子の自尊心を育てよう！

ペアレント・トレーニングとは？

こどものしてほしい行動を増やし、やめてほしい行動を減らすことを目的としてこどもへの適切な関わり方を学びます。

心理療法の一つである行動療法を子育てに応用します。

- * 保護者がこどものほめ方を学ぶトレーニングです
- * こどもの行動に着目し、好ましい行動を増やします
- * こどものことを理解するチャンスです

参加費
無料

【日時】 令和8年5月13日(水) AM10:00～AM11:45

令和8年5月27日(水) AM10:00～AM11:45

【会場】 伊勢原市こどもみらいプラザ 2F 会議室

【対象者】 伊勢原市内在住の発達に心配のある年中～小学校
低学年の保護者及び支援者

※両日参加が必須となります

【定員】 30名(先着順)

講師：伊勢原市児童発達支援センターおおきな樹 職員

※9/2(水)～1/13(水)に全9回(2週間に1度の開催)の本講座の開催を予定しております。

お問い合わせ

お申込み

特定非営利活動法人リオフィールド
伊勢原市児童発達支援センターおおきな樹

TEL 0463-79-5355 mail jihatsu.ookinaki@gmail.com



【申込期間】 4月16日(木)12:00～4月30日(木)17:00 申込はこちらのQRコードより
お願いいたします