

園だより



おおきな樹で大切にしていること～食事について～

食べることは生きるための基本であり、子どもの健やかな心と身体の発達に欠かせない物です。

食事について一番多い悩みは、偏食とマナーでしょうか。偏食は、食べる物はいつも同じになってしまう、野菜を食べない、食べたことのないものは口にしない、嫌いなものは入っていると全く手をつけないなど、お子さんによって様々な傾向が見られます。マナーは離席をしてしまう、手づかみで食べてしまう、おしゃべりして食べているのが遅くなるといった悩みを持つ親御さんも多いようです。

その子の行動には理由があるので、おおきな樹では、「なぜ嫌がるのか」「なぜ残すのか」それを理解することから始めています。例えば、嫌いなものが入っていると手をつけないお子さんに対しては、食材ごとに分けてあげたり、食材を小さくしたりすることで、口にすることが出来ることもあります。離席しがちなお子さんに対しては、安定してすわれるように足場を置いたり、お尻の下に滑り止めを敷いて心地よくすると座れるように工夫しています。理由を探るとその子の特性が見えるので、理由を理解した上で対応を考え、スモールステップで促していけるようにしています。

しっかりと食事をとることは、良い栄養、良い睡眠、良い便通など健康な生活のサイクルづくりにつながっていきます。毎日行う営みであり、豊かな食体験を積み重ねていけるように、家庭とおおきな樹での取り組みを揃え、家庭と園と一緒に対応を考えていければと思います。また、食事は社会性の成長を育む場面でもあります。「おいしいね」と大人や友だちと共感したり、少しでも口に出来た時に褒められて嬉しいと思ったり、「おかわりちょうだい」「どうぞ」「ありがとう」などのやりとりが成立しやすい場でもあります。人に褒められ、応じていく嬉しさなどを育てていける楽しい場にしていきたいものです。

12月の予定

- 8日(木) 生活発表会
 - 12日(月) 避難訓練
 - 13日(火) 誕生日会(つきぐみ)
 - 14日(水) 誕生日会(にじぐみ)
身体測定(つきぐみ)
 - 15日(木) 誕生日会(ほしぐみ)
身体測定(ほしぐみ)
 - 16日(水) 身体測定(にじぐみ)

 - 22日(木) 引き取り訓練 帰りのバス送迎なし
- ♪うた あわてんぼうのサンタクロース
おしょうがつ

ハッピーハロウィン

10月31日(月)のハロウィンごっこをしました。カラフルな手作りマントを付け、かぼちゃのカバンを持ち「トリックオアトリート」と各クラスを回り、お花紙のキャンディーを貰うと「ありがとう」とニコニコでやり取りをしていました。最後に訪れた事務所では、なんと本物のお菓子を貰い大喜びな子どもたちでした♪

遠足に行ってきました

元気に遊び回るのに、ちょうど良い天気の中、マイクロバスで「伊勢原総合運動公園」に行きました。駐車場に着くと大きな滑り台が見えてテンションが上がる子どもたち。長い階段を一生懸命のぼり、ジェットコースターのような滑り台をしました。



遊んだ後は、青空の下、みんなでおやつタイムを楽しみました。

お知らせ

12月8日(木)に生活発表会を行います。詳細は別紙・プログラムをご確認ください。
冬休みは12月29日(木)～1月3日(水)です。年明けは1月4日(木)から開所します。

お誕生日おめでとう♪

ほしぐみ

11月生まれのお友だちの誕生日会を行いました。冠を見ると、ニコニコして自分で上手に頭に被っている姿がとても可愛らしかったです。ケーキが運ばれると「おめでとうー♪」と拍手をして、ハッピーバースデーを歌ってお祝いをしました。おめでとうでとうございませう♪

研修

10月の研修では、講師として法人監事の田中晃氏を招き「子どもへの虐待をなくそう」というテーマで研修をしていただきました。虐待の原因や背景、判断のポイント等の話を聞き、その内容を基に、グループに分かれて話し合いました。日々の支援の中で、どこまでが支援でどこまでが虐待に当たるのかをチェックシートを使いながら意見を共有しました。

